

Памятка «Как составить личный профессиональный план»

1. Определи главную цель. Для этого ответь на вопросы:

- Что я буду делать?
- Каким я буду?
- Где я буду?
- Чего я достигну?
- Мой идеал жизни.
- Мой идеал деятельности.

2. Составь цепочку ближайших и отдаленных конкретных целей: чему и где учиться, перспективы повышения мастерства.

3. Опиши пути и средства достижения ближайших целей (например, беседы с людьми, проба сил, самообразование, подготовительные курсы, поступление в учебное заведение и т.п.).

4. Опиши внешние условия достижения целей (например, трудности, возможные препятствия, возможное противодействие тех или иных людей).

5. Опиши внутренние условия. Для этого нужно провести оценку своих возможностей:

- состояние здоровья;
- способности к теоретическому или практическому обучению;
- настойчивость, упорство, терпение;
- личные качества, необходимые для работы по данной специальности и т.п.

6. Опиши запасные варианты целей и путей их достижения на случай возникновения непреодолимых препятствий для реализации главной цели.