

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКОЙ РЕПУБЛИКИ  
АДМИНИСТРАЦИЯ УРУПСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
МКОУ «СОШ № 1 п.Медногорский»

РАССМОТРЕНО

ШМО начальных классов



Шунина М.И.

Протокол №1  
от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора



Иващенко Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Гофман В.Л.

Приказ № 58  
от «30» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Физическая культура»**

для обучающихся 1-4 классов

п. Медногорский, 2023г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

пнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд м тпнбмд м к мнвн н двн  
н п жнб мз онов бкдм м номнбд втпд нб мзи й пджк в в л нобндмз  
пнвп лл м к мнвн н двн н п жнб мз УА О в йд д  
нпз дмвз пнб м м дкдб д ппз нпз вдб гт нбмн-мп бовбдммнвн п жб вэ  
бнопз в мз з он з кзж зз н т з о ох нплткз пнб мм дб хдгдп к мни  
п н ди пнвп ллд бнопз в мз -

пнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд п жи нб м о т внл пнвпд мновз  
онбпдл дммнвн пноозииойнвн н довб б хзжв дойз йпдпйнл з гд вдж мнл  
пнгп ов дп пнйнкдмзз опнон мнл йвзбмн бйк в о б п жмнн п жм д  
хнпл жнпнбнвн н п ж дзжвз зонк жнб в дммновз хзжв дойни  
йтк втп гк о лнп жб вэ о лннпдг дкдмз з о лнпд кзж зз -

Б пнвп ллд пн хзжв дойни йтк втпд нвп ддм н дйвзбмн  
окндзб здо пд кзз онбпдл дммнвн он з нйтк втпмнвн п жб вэ н довб  
токнбз гд вдж мновз н п жнб вдж м нпв мзж зи жпно пнгз вджди  
н т з о пдг внвз дойз п нбмз йнб м н мнбкдмз д онгдпд мз  
н п жнб вдж мнвн ппн доо бмдгпдмз д б двн пп йвзйт онбпдл дмм  
пнг нгнб мнб лдфнгзйз вд мнкнвзи -

Зж дмз д т д мнвн ппдглдб Узжв дой йтк втп « злддб б дмнд  
жм дмз д б нмвнвдмджд н т з о - мн йвзбмн бнждиовбтдб м п жб вэ д  
з хзжв дойни поз з дойни з он з к мни ппз пнг онгдиовбтдб  
тйпдпкдмз жнпнб пнб дмз ж з вм обниовб нпв мзж п жб вэ  
п л вэ бмзл мз з л кдмз ппдглдбмн нпз дмвз птдво м йвзбмнд  
бнбкд дмз д н т з о бо лновн вдж м джм вэ хзжв дойни йтк втпни  
з онпвнл -

дж н п жнб мз пн хзжв дойни йтк втпд м тпнбмд м к мнвн  
н двн н п жнб мз бк дбо хнплзпнб мз д т н т з о номнб жнпнбнвн  
н п ж дзжвз йвзбмни ббнп дойни о лновн вдж мновз б ппнбдгдмзз  
п жмнн п жм хнпл жм взи хзжв дойзлз тпн дмдмз лз - Гновз д дмз д  
г ммни дкз н допд зб дбо нпз дмв зди т д мнвн ппдглдб м тйпдпкдмз д  
з он п мдмз д жнпнб н т з о ппз н пдбдмз д злз жм мзи з опнон нб  
о лновн вдж мни гд вдж мновз п жб вэ д хзжв дойз й довб з нобндмз д  
хзжв дойз тпн дмдмзи нжнпнбз вдж мни онпвзбмни з ппзйк гмн-  
нпз дмвз пнб ммни м пп бкдммновз -

жбзб нпз дмв з т д мнвн ппдглдб Узжв дой йтк втп «  
жйк дбо б хнплзпнб мзз т н т з о мдн нгзлнвн з гнов вн мнвн  
хзжв дойнвн жнпнб тпнбм п жб вэ хзжв дойз й довб з н т дмз  
хзжв дойзл тпн дмдмз л п жмни хтмй знм к мни м пп бкдммновз -  
От довбдмм л гновз д дмз дп в йни нпз дмв зз бк дбо пновдпдммнд

бнбкд дмз д н т з о б жнпнб и н п ждзжмз ж о б нбк гдмз злз  
жм мз лз з тлдмз лз пнпнв мзж зз о лновн вдж м жм взи пнгбзд м лз  
звп лз йнпдй знммни г вдж мни з жтз вдж мни взлм овз йни ппнбдгдмз  
хзжйтк влз мтвнй з твдмдди жп гйз жй кзб з ппн дгтп м к гдмзи  
ж хзжв дойз л п жбз вэдп з хзжв дойни пнгвнбнбкдммнов -

Бнопз в б дд жм дмз д т д мнвн ппдгldb п ойп б дбо б  
ппзн дмз з н т з о й зовнпзз з вп гз з л хзжв дойни йтк втп з  
онпнв м пнгнб ноозз хнплзпнб мзз змвдпдо й пдвтк пм л жм вэ л  
хзжв дойни йтк втпни з онпнвнл нонжм мзз пнкз жм взи хзжв дойни  
йтк втпни б тйпдкдмзз жнпнб нпв мзж зз йвзбмнвн нвг з гнотв - Б  
ппн доод н т дмз т н т з о йвзбмн хнплзпт во пнкндз вдж м д  
м б йз з оннон пнбдгдмз н дмз з бжзлнгдио вбз он обдповмзй лз з  
т з вдж лз н дмзб мз обнз гдио вбзи з пновтпннб б ппн доод онбл довмни  
йнккдйвзбмни гд вдж мновз -

Л двнгнкнвз дойни номнбни овтйвтп з онгдпд мз ппнвп лл пн  
хзжв дойни йтк втпдгк м к мнвн н двн н п жнб мз бк во жнб д  
пнкнд дмз кз мновмн-гд вдж мновмнвн пнг нг нпз дмвзпт з д  
пдг внвз дойзи ппн доо м п жбз вэд дкновмни кз мновз н т з о -  
Гновз д дмз д дкновмнвн п жбз вэ ов мнбз во бнжнд м л к внг п  
нобндмз н т злзо гбзв вдж мни гд вдж мновз ппдгов бк ди  
он ни номнот онгдпд мз т д мнвн ппдгldb Узжв дой йтк втп «-  
Гбзв вдж м гд вдж мнов нй ж б дб йвзбмнд бкз мз д м п жбз вэд  
поз з дойни з он з к мни ппзпнг н т з о - й з к  
гд вдж мнов нм бйк дб б од змхнпл знмм и нпдп знк м и з  
лнвзб знммн-ппн доот к м и йнлпнмдмб йнвнп д м нг в обн  
нвп д дмз д боннвбдвобт з гзг йвз дойз кзмз т д мнвн ппдгldb -

Б дк тозкдмз лнвзб знммни оноб бк ди т д мнвн ппдгldb з  
пнгвнвнбйз н т з о й б пнкмдмз йнлпкдйо АВ б овтйвтпт  
ппнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд б п ждж Узжв дойнд  
онбдп дмовбнб мздж ббнгз во н п жнб вдж м и лнгтк пзйк гмн-  
нпз дмвзпнб мм хзжв дой йтк втп «- Г мм и лнгтк пнжнбкз в  
тгнбкдвбнпз в змвдпдо н т з о б жм вэ онпнвнл з йвзбмнл  
т овзз б онпнвзбм онпдбмнб мз п жбз вэд м знк м хнпл  
онпдбмнб вдж мни гд вдж мновз з озобдп хзжв дойнвн бнопз в мз -

Онгдпд мз д лнгтк пзйк гмн-нпз дмвзпнб мм хзжв дой  
йтк втп « н доод зб дбо ппнвп лл лз пн бзг л онпнв йнвнп д лнвтв  
зопнк жнб во н п жнб вдж м лз нпв мзж з лз зо нг зж змвдпдо нб  
н т з о хзжйтк втпмн-онпнвзбм вп гз зи мкз з мдн нгзлни  
л вэдпз к мн-вд мз дойни ж йб кзхзй зз пдг внвз дойнвн оноб б -

п жб вдж м д нпв мзж зз лнвтб п жи в б в обн онгдпд мзд гк  
лнгтк пзйк гмн-нпз дмвзпнб мм хзжв дой йтк втп « з бйк в б  
мдвн пнптк пм д м знк км д бзг онпв пнгбз д м д звп з  
п жбкд дмз номнб б здо м вмнйтк втпм зовнпз дойз з  
онбпдпдмм втп гз з пдвзnm з йнк -

Онгдпд мзд ппнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд зжнд дмн пн внг л  
н т дмз з п ойп б дб номнбм д д онгдпд вдж м д кзмзз н жвдж м д  
гк зж дмз б й дгнл йк оод9 Жм мз н хзжв дойни йтк втпд« Опнон  
о лновн вдж мни гд вдж мновз«з Узжв дойнд онбпд дмвбнб мздк-

к мзптдп д пджк в в бйк в б од кз мновм д  
л дб ппдглдвм дз ппдглдвм дпджк в в -

джк в в збмнов нобндмз т д мнвн ппдглдб н т злзо  
гновзв дбо пнопдговбнл онбпдпдмм м т мнн номнб мм зммнб знмм  
опдговб лдвнгнб з хнпл н т дмз змхнпл знммн-йнллтмзй в збм  
вд мнкнвзи з пдпдгнбнвн пдг внвз дойнвн нп в -

дд зокн онб гк зж дмз хзжв дойни йтк втп м тпнбмд  
м к мнвнн двнн п жб мз оноб бк дб 16/ онб9б 0 йк оод 55 онб  
1 о б мдгдж ( бн 1 йк оод 57 онб 1 о б мдгдж ( б йк оод 68  
онб 1 о б мдгдж ( б йк оод 57 онб 1 о б мдгдж (- Впдвзи о  
ппдглдб Узжв дой йтк втп « жо з в б дбо ж о дб бмдгпн мни  
гд вдж мновз -

# СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

## 1 КЛАСС

### *Знания о физической культуре*

нм вэд хзж дой йтк втп « й й жм вэ хзж дойз лэ  
тпп д мдмз лэ з онпвнл пн тйпдкдмз жнпнб хзж дойнт п жбз вэ з  
хзж дойни пнгвнвнбйд- Об ж хзж дойз тпп д мдмзи о гбз д мдз лэ  
дзбнвм з втпгнб лэ гдиобз лэ гпдбмз к гди-

### *Способы самостоятельной деятельности*

ддзл гм з пп бзк двноов бкдмз з он к гдмз -

### *Физическое совершенствование*

#### *Оздоровительная физическая культура*

Азвдм джнбдй з влд нб мз й ппнбдгдмз вэвдмз дойз ппн дгтп-  
о мй з йнлпкдйо тпп д мдмзи гк пп бзк мнвн д п жбз вэ - Узж дойз д  
тпп д мдмз гк хзжйтк влзмгвнй з твпдммди жп гйз -

#### *Спортивно-оздоровительная физическая культура*

п бзк пнбдгдмз м тпнй хзж дойни йтк втп пнг нп нгдг  
гк жм вэи б онпвзбмнл жкдз м нйп внл бнжт д-

Азлм овзй о номнб лэ йпн вэйз

Зо нгм д пнкнд мз б хзж дойз тпп д мдмз 9обнийз тпнп одг  
пнкнд мз к д - Обпндб д тпп д мдмз 9пновпндмз д з пдпдвпндмз д б нгмт з  
гбд дпдмвз обн м лдвд пнбнпнв м пп бн з м кдбн пдпдгбз д мдз д б  
йнкнммд пн нгмнлт о п бмнл дпмни ойнпнов -

Азлм овз дойз д тпп д мдмз 9 обзкзжб мм д оннон пдпдгбз д мз  
нг ни з двнл тпп д мдмз о взлм овз дойз л л нл з взлм овз дойни  
ой й кйни обзкзжб мм двзлм овз дойз д пп дйз -

йпн вэ дойз д тпп д мдмз 9 пнг л вткнбз з жпнкнд мз к д м  
опзмд з дзбнвд пнг л мнв з жпнкнд мз к д м дзбнвд овз мздптй б  
пнкнд мзз тпнп к д пп дйз б втпнпзпнбйд внк йнл гбтл мнв лэ  
пп дйз б тпнпдм птйз внк йнл гбтл мнв лэ -

К вй вкдвэй

бмнл дпм нг з п бмнл дпм и дв- п дйз б гкзмт з б онвт о  
лдов внк йнл гбтл мнв лэ б б онвт о пп лнвнп ж дв -

нгбз д м дз онпвзбм дзвп

О зб кйз гк о лновн вдж мни ппв мзж зз пнгбз д м звп-

#### *Прикладно-ориентированная физическая культура*

жбз вэд номнбм хзж дойз й довб опдговб лэ онпвзбм з  
пнгбз д м звп- нгвнвнбй й б пнкмдмз мнпл вэбм влд нб мзи  
йнлпкдйо АВ -

## 2 КЛАСС

### *Знания о физической культуре*

З ж з обнпзз бнжмз ймнбдмз хзж дойз тпп дмдмзи з пдпб  
онпдбмнб мзи- Жпнд гдмз д кзлпз иойз з вп гпдбмнобз.

### *Способы самостоятельной деятельности*

Узж дойнд п жбз вэд з двн з жидпдмз д- Узж дойз д й добб дкнбдй 9  
озк обпнб б мнокзбноб вз йноб йннпгзм з з оннон з  
з жидпдмз - Оноб бкдмз д гмдбмз й м к гдмзи пн хзж дойни йтк втпд-

### *Физическое совершенствование*

#### *Оздоровительная физическая культура*

Жй кзб мзд нпв мзжй н вэп мздл- Оноб бкдмз д йнлпкдйо твпдмдди  
жп гйз з хзжйтк влз мтвйз гк жм взи б гнл мз токнбз -

#### *Спортивно-оздоровительная физическая культура*

Азлм овзй о номнб лз йпн вэйз

п бзк пнбдгдмз м жм вэ взлм овзйни з йпн вэйни- Обпндб д  
йнл мг б пнобпндмз з з пдпдбвпндмз з б нгмт дпдмвт з йнкнммт пн нгмнлт:  
ппз пнбнпнб м пп бн з м кдбн обн м лдобдз б гбз д дмз з - дпдгбз д дмз д  
б йнкнммд пн нгмнлт о п бмнл дпмни з з жидм дио ойнпноб гбз д дмз -

пп дмдмз п жизмйз пдпдг б пнкмдмз дп взлм овз дойз  
тпп дмдмзи- п дйз он ой й кйни м гбт мнв з пнн дп гмн м пп бни з  
кдбни мнвд м лдобд- пп дмдмз овзлм овз дойз л л нл 9 пнг п о б мзд  
пдпдй б з м йкнм о л нл б птй - В м дб к м и пнпнбгм и в б мд  
в кнп-

К вй бкдвэй

п бзк пнбдгдмз м жм вэ к вйни бкдвэйни- пнойз л кнвн л б  
мдпнгбз д мг лз дм п жм лз оннон лз з жпнкнд дмз обн озг з к д -  
жмнн п жм д окнд мн-йинпгзмз пнб мм д пп дйз бнк йнл нгмни мнвни з  
гбтл мнв лз о лдоб б гбз д дмз з б п жм м пп бкдмз о п жни  
лпкз втгни з вп дйвнпзди пнк б - п днй б б онвт о пп лнвн п ж дв -  
Фнг пн взлм овз дойни ой л дийд о з жидмдмз дп ойнпнобз з м пп бкдмз  
гбз д дмз - двнб д окнд мн-йинпгзм з нмм д тпп дмдмз 9 тойнпдмз з ж  
п жм зо нгм пнкнд дмзи жидийни пн йптвт н дв мздл ппдглдвнб о  
пдпдгнкдмз дп мд нк з ппдп боббз и-

нгбз д м дз вп

нгбз д м дз вп о бд мз дойз лз ппз л лз онпвббм з вп ой дб нк  
х тб нк(-

#### *Прикладно-ориентированная физическая культура*

нгвнбнбй й онпдбмнб мз л пн йнлпкдйот АВ - жбз вэд номнбм  
хзжв дойз й добб ондгобб лз пнгбз д м з онпвзбм з вп-

### 3 КЛАСС

#### *Знания о физической культуре*

Зж зовнпзз п жбз вэ хзжв дойни йтк втп т гпдбмв м пнгнб  
м одк б з вдпз внпз ноозз-Зовнпз пн бкдмв онбпдл дммнвн онпв -

#### *Способы самостоятельной деятельности*

Бзг хзжв дойз тпп дмдмзи зоннк ждл м тпнй хзжв дойни  
йтк втп 9 н дп жбзб з д пнгвнбнбз вдж м д онпдбмнб вдж м д з  
нбкз з вдж м д ппзжм йз з ппдгм жм дмзд- Оннон зжидпдмв птк о м  
жм вэ хзжв дойни йтк втпни м кнд дмзд птйз пнг втпг (- Гнжпнбй  
м вптжйз ппз п жбз вэз хзжв дойз й добб м тпнй хзжв дойни йтк втп -  
Гнжпнб мзд хзжв дойз тпп дмдмзи гк йнлпкдйонб хзжйтк влз мтвйз з  
твпдмди жп гйз- Оноб бкдмзд вп хзй жм вэи пн п жбз вэ хзжв дойз  
й добб м т д м и внг-

#### *Физическое совершенствование*

##### *Оздоровительная физическая культура*

Жй кзб мзд нпв мзжй ппз пнлн з н кзб мв пнг гт дп- пп дмдмз  
г вдж мни з жтз вдж мни взлм овзйз з бкз мзд м бноов мнбкдмзд  
нпв мзжй пнокдтлобдмни з хзжв дойни м вптжйз -

##### *Спортивно-оздоровительная физическая культура.*

Авлм овзй о номнб лз йпн вэйз

Обпндб д тпп дмдмз б гбз д дмзз ппнвзбн нгнл пдпдбпндмзз зж  
йнкнмм пн нгмнлт б йнкнммт пн втз обн м л добд з б гбз д дмзз -  
пп дмдмз б к жмзз пн й м вт б втз ппз л - пп дмдмз м  
взлм овз дойни ой л дийд б пдпдгбз д дмзз овзкзжб мм лз оннон лз  
нг 9 бпдп г м жг о б онйзл пнгмвл мздл йнкдм з зжидмдмз дп  
пнкнд дмз птй ппзоб бм л внл пп б л з кдб л нйнл- дпдгбз д дмз пн  
м йкнммни взлм овз дойни ой л дийд9 п бмнл дпмни нг ни о пнбпнвнл б  
п жм д обнпнм з гбз д дмз дп птй лз ппзоб бм л внл пп б л з кдб л  
нйнл -

пп дмдмз б пдпдгбз д дмзз пн взлм овз дойни обдмйд9 нг  
ппзоб бм л внл пп б л з кдб л нйнл пн мзд мди д дпгз к жм д  
п жмнзл мм л оннон нл- п дйз дпджой й кйт озжидм дио ойнпнб  
бп дмз м гбт мнв з пнн дп гмн м пп бни з кдбни мнвд пп дйз дпдж  
ой й кйт м жг о п бмнл дпмни ойнпнб -

з блз дой взлм овзй 9овзкзжб мм д м йкнм з пнбпнб вткнбз  
о зждмдмз дп пнкнд дмз птй овзкзжб мм д вз м лдвд б он дб мзз о  
гбз д дмз дп птй мнвз вткнбз - пп дмдмз б в м в кнп з пнк й -

К вй бждвзй

п д нй б гкз м г о п ж д в опнон нл онвмгб мнвз - пнойз м збмнвн л  
з жж вкнб б пнкнд дмзз озг з овн м лдвд- двнб д тпп дмдмз  
ойнпновмни з йнпгзм з нммни м пп бкдммновз 9 дкмн м и дв дв о  
ппднгкдмз дп ппдп воббзи о тойндмз дп з внплнд дмз дп л йозл к мни  
ойнпнов м гзоб м зз / л-

нгбз д м дз опнпвзбм дзвп

нгбз д м дзвп м вн мнов гбз д дмзи о ппз л лз опнпвзбм звп з  
к д мни пнгвнвнбйз - ойдб нк9 бдг дмз д ойдб нк мнвн л кнбк з  
пдпдг ойдб нк мнвн л - Бнкди нк9 пп л мз д м пнг ппз л з  
пдпдг л омзж гбтл птй лз м лдвд з б гбз д дмзз - Утв нк9 бдг дмз д  
хтв нк мнвн л тг п пн мдпнгбз д мнлт хтв нк мнлт л т-

*Прикладно-ориентированная физическая культура.*

жбз вэд номнбм хзжв дойз й дубб опдговб лз жб бзгнб  
опнпв - нгвнвнбй йб пнкмдмз мнпл вбм влд нб мзи йнлпкдйо АВ -

## 4 КЛАСС

### *Знания о физической культуре*

Зж зовнпзз п жбз вэ хзжв дойни йтк втп б ноозз - жбз вэд  
м з нм к м бзгнб опнпв б ноозз -

### *Способы самостоятельной деятельности*

Узжв дой пнгвнвнбй - Бкз мзд жм взи хзжв дойни пнгвнвнбйни м  
п нвт ппв мзжй - двткзпнб мзд хзжв дойни м вптжйз пн птк от м  
о лновн вдж м жм вэ хзжв дойни пнгвнвнбйни - ппдг дкдмз д в д дубз  
м вптжйз м о лновн вдж м жм вэ хзжв дойни пнгвнвнбйни пн бмд мзл  
ппзжм й л з о лн тбоббз - ппдг дкдмз д бнжй овм нон дммновди  
хзжв дойнвн п жбз вэ з хзжв дойни пнгвнвнбкдммновз пнопдговбнл  
пдвтк пмнвн м к гдмз - й жмзд пдпбни пнлн з ппз вл бл бн бпдп  
о лновн вдж м жм взи хзжв дойни йтк втпни-

### *Физическое совершенствование*

#### *Оздоровительная физическая культура*

дмй онобн мз но мйз тпп дмдмз гк ппнхзк йвзйз д м пт дмз  
м п оок кдмз д л опзм з ппнхзк йвзйт отвткновз (- пп дмдмз гк  
омз д дмз л оо вдж ж о в тпп дмдмзи о б оини йвзбмнов п нб



нк з л д м вптп- Жй кзб зд ппн дтп 9 йтп мзд б  
дубдубдмм бнгн л онкмд м дз бнжт м дппн дтп -

*Спортивно-оздоровительная физическая культура*

Азлм овзй о номнб лз йпн вэжз

пдгтппдгдмзд вл бл вэжл ппз б пнкмдмзз влм овз дойз з  
йпн вэ дойз тпп дмдмзи- йпн вэ дойзд йнл зм зз зж нпн н  
нобндмм тпп дмдмзи- нпм и пп днй дпдж влм овз дойнвн йнж о  
п ж дв опнон нл м пп вэб мз - пп дмдмз м мзжйни влм овз дойни  
пдпдйк гзмд9 бзо з тппн пнг л пдпдбнпнвнл- пп дмдмз б в м д  
Кдвй -дмй «-

К вй вкдвзй

пдгтппдгдмзд вл бл вэжл бн бпдп б пнкмдмз кдвйн вкдвз дойз  
тпп дмдмзи- п днй б б онвт о п ж дв пдпд вэб мздп- Вд мз дойзд  
гдиовбз ппз двд пн кдвйн вкдвз дойни гзов м зз9мзжйзи ов пв ов пвнбнд  
тойндмзд хзмз зпнб мзд- Лдв мзд л кнвн л м г к мнов овн м  
л дубд-

нгбзд м дз онпвзбм дзвп

пдгтппдгдмзд вл бл вэжл м жм вэ пнгбзд м лз звп лз-  
нгбзд м дзвп н дхзж дойни пнгвнвнбйз- Бнкди нк9 мзд м нйнб  
пнг ппз лз пдпдг л обдп т б пнкмдмзд нобндмм вд мз дойз  
гдиовбзи б токнбз звпнбни гд вдж мновз- ойдв нк9 пнонй л гбтл  
птй лз нв вптгз о лдуб б пнкмдмзд нобндмм вд мз дойз гдиовбзи б  
токнбз звпнбни гд вдж мновз- Утв нк9 ноб мнбйз й в двно л  
бмгвпдмди овнпнмни овнп б пнкмдмзд нобндмм вд мз дойз гдиовбзи б  
токнбз звпнбни гд вдж мновз-

пзйк гмн-ппз дмвзпнб мм хзж дой йтк втп

пп дмдмз хзж дойни пнгвнвнбйз м п жбз вэд номнбм хзж дойз  
й дубб- нгвнвнбй й б пнкмдмз мнпл вэбм впд нб мзи йнлпкдйо  
АВ -

# ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

## ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Кз мновм д пджк в в нобндмз ппнвп лл пн хзж дойни йтк втпд м тпнбмдм к мнвн н двн н п жб мз гновзв во б дгзмовбдт д мни з бнопз в вдж мни гд вдж мновз б оннббдвоббзз о вп гз знмм лз пноозийз лз он з нйтк втпм лз з гт нбмн-мп боббдмм лз дммнов лз ппзм в лз б н дуббд пп бзк лз з мнпл лз пнбдгдмз з опнон оббт в ппн доо л о лнпнжм мз о лнбнопз в мз з о лнп жбз вх хнплзпнб мз бмтвпдммди пнжв зз кз мновз -

Б пджк в вд зж дмз хзж дойни йтк втп м тпнбмд м к мнвн н двн н п жб мз т н т двно тгтв охнплзпнб м окдгт зд кз мновм дпджк в в 9

- об мнбкдмз д дммновмнвн нбмн дмз й зовнпзз з п жбз вх хзж дойни йтк втп м пнгнб ноозз нонжм мздд об жв о втпгнбни гд вдж мнов з тйпдпкдмз дп жнпнб джнбдй :
- хнплзпнб мзд мп боббдммн- вх дойз мнпл пнбдгдмз з пп бзк лддкз мновмнвн н дмз бн бпдл пнгбз дм з вп з опнпвзбм онпдбмнб мзи б пнкмдмз онблдовм т д м жг мзи:
- ппн бкдмз д тб дз вдж мнвн нбмн дмз й онпдпмзй л бн бпдл онпдбмнб вдж мни гд вдж мновз обпдпкдмз д нй ж б в пдпбт пнлн ппз вп бл з т з :
- тб дз вдж мнд нбмн дмз д й онгдпд мз м знм к м пнгбз дм з вп бмнйтк втпм л хнпл л з бзг л онпдбмнб вдж мни гд вдж мновз:
- обпдпкдмз дй хнплзпнб мз йтк втп жнпнб он к гдмз пп бзк жнпнбнвн н п ж дз жвз:
- ппн бкдмз д змвдпдо й зоокдгнб мз змгзбзгт к м нон дммновди хзж дойнвн п жбз вх з хзж дойни пнгвннбкдммновз бкз мз жм взи хзж дойни йтк втпни з опнпвнл м з пнй ж вджз -

## МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Б пджк в вд зж дмз хзж дойни йтк втп м тпнбмд м к мнвн н двн н п жб мз т н т двно тгтв охнплзпнб м пнжм б вдж м д

тмзбдо к м дт д м дгдиоббз йнллтмзй вбм дтмзбдо к м дт д м д  
гдиоббз пдвгк вбм д тмзбдо к м д т д м д гдиоббз онблдоьм  
гд вдж мноь -

йнм т н т дмз б 1 классе т н т двно тгтв охнплзпнб м  
окдгт здтмзбдо к м дт д м дгдиоббз -

### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- м нгзв н здз нбкз звдж м д ппзжм йз б пддгбздмз  
джнбдй з дзбнбм :
- тоь м бкзб в об ж лдггт внб лз гбздмз лз гпдбмз к гди з  
хзжв дойзлз тпп дмдмз лз зжонбпдлмдм бзгнб онпб :
- оп бмзб в опнон пддгбздмз нг ни з двлл м нгзв лдггт  
мзлз н здз нбкз звдж м д ппзжм йз:
- б бк в ппзжм йз пп бзк мни з мдпп бзк мни но мйз ппзбнгзв  
бнжнд м д ппз з м д м пт дмзи-

### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- бноппнзжнбгзв м жб мз п ж зб дп хзжв дойз тпп дмдмзизз  
зо нгм дпнкндмз :
- б ой ж б в лмдмзд н пнкндзвдж мнл бкз мзз жм взи хзжв дойни  
йтк втпни н дмзб в бкз мзд взвзмз дойз ппн дгтп м  
тйпдкдмз джнпнб :
- тпп бк в лн з лз бн бпдп жм взи хзжв дойни йтк втпни з  
ппнбдгдмз пнгбздм звп он к г в пп бзк пнбдгдмз з  
пнкндзвдж мн нбмнозв о й жлд мз л гптвз н т з о з  
тзвдж :
- н отдг в пп бзк ппнбдгдмз пнгбздм звп н номнб б в  
н дйвзбмноь нпдгдждмз пн дгзвджди-

### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- б пнкм в йнлпкдйо хзжйтк влзмгвнй твпдмдди жп гйз  
тпп дмдмзипн ппнхзк йвзйдм пт дмз з йнпдй зз но мйз:
- б пнкм в т д м д жг мз пн н т дмз мнб л хзжв дойзл  
тпп дмдмз л з п жбзвз хзжв дойз й доьб:
- ппн бк в тб дзвдж мнд нбмн дмзд й т обмзй л онблдоьмни  
звпнбни з онпдбмнб вдж мни гд вдж мноьз-

йнм т н т дмз бн 1 йк оод т н т двно тгтв охнплзпнб м  
окдгт здтмзбдо к м дт д м дгдиоббз -

### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- п йвдпзжнб в пнм взд хзжв дойзд й доьб « м ж б в  
хзжв дойздй доьб з нпдгдж в з нбкз звдж м д ппзжм йз:

- пнмзл в об ж лдгт жй кзб злз ппн дгтп лз з тйпдпкдмз дп жнпнб :
- б бк в нбкз звдж м д ппзжм йз тпп дмдмзи м п жбзвз д п жм хзжв дойз й добб ппзбнгзв ппзлди з гдлнмобпзпнб в з б пнкмдмз д:
- н н в жм мз пнкт дмм д б пп йвз дойни гд вдж мновз оноб бк в змгзбзгт к м д йнлпкдйо тпп дмдмзи хзжйтк влзмгвнй з твпдммди жп гйз тпп дмдмзи м ппнхзк йвзйт м пт дмз но мйз:
- бдовз м к гдмз ж зжидмдмз лз пнй жвджди хзжв дойнвн п жбзвз з хзжв дойз й добб ппнбнгзв ппн дгтп з зжиддмз -

### Коммуникативные универсальные учебные действия:

- н ом в м жм дмз д тпп дмдмзи твпдммди жп гйз ппзбнгзв оннбдвоббт з д ппзлди д пнкндзвдж мнвн бкз мз м ппв мзжн т з о б ппдгдж зж дммнвн(:
- зопнкм в пнк й пзв м з отгз б пнгбз д м звп пвтлдмвзпнб ммн б ой ж б в отгдмз н обнз гдиоббз з ппзм в пд дмз :
- гдж в мднк здонн дмз пнзобнпзз бнжмвймнбдмз пнгбз д м звп з онпвзбм онпдбмнб мзи пк мзпнб мз пдзл гм опнон л зжиддмз пнй жвджди хзжв дойнвн п жбзвз з хзжв дойни пнгвнвнбкдммновз -

### Регулятивные универсальные учебные действия:

- он к г в пп бзк пнбдгдмз м тпнй хзжв дойни йтк втп о т влн з т д мнвн онгдпд мз м нгзв б мз пжзз кдвйн вкдвз дойзд влм овз дойзд з звпнб д тпнйз жм вз к дмни з пк б вдж мни пнгвнвнбйни(:
- б пнкм в т д м д жг мз пн нобндмз мнб хзжв дойз тпп дмдмзи з п жбзвз хзжв дойз й добб б оннбдвоббзз о тй жмз лз з жлд мз лз т звдж :
- бжзлнгдиоббнб в он обдповмзй лз б ппн доод б пнкмдмз т д м жг мзи он к г в йтк втпт н дмз з тб дзвдж мнвн н п дмз й гптвзл н т зло :
- йнмвпнкзпнб в оннбдвоббз д гбзв вдж м гдиоббзи пп бзк л пнгбз д м звп ппн бк в лн з нм к мт огдпд ммнов ппз бнжмвймнбдмзз н з нй- йнм т н т дмз б **3 классе** т н т двно тгтв охнплзпнб м окдгт з дтмзбдпо к м дт д м дгдиоббз -

### Познавательные универсальные учебные действия:

- пнмвл в зовнпз дойт об ж п жбз в з хзж дойз тпп d мдмзи о вптгнб лз гдиовбз лз ппзбнгз в ппзлди тпп d мдмзи гпдбмз к гди б онбпдидмм онпвзбм онпдбмнб мз :
- н ом в пнм вэд гнжвпнбй м вптжйз« пп бзк мн ппзлди в оннон д пдвтказпнб мз м жм в з хзж дойни йтк втпни:
- пнмвл в бкз мэд г вдж мни з жтз вдж мни влм овзйз м ппдгтпдг дмз д п жбз в з твнлкдмз ппз б пнкмдмз з хзж дойз з тловбдмм м вптжй:
- н н в жм мз пнкт дмм д б пп йвз дойни гд вдж мновз б пнкм в пп бзк пнбдг дмз м тпнй хзж дойни йтк втп ппнбнгз в жй кзб з д ппн дгтп жм в з пп ппдгтпдг дмз м пт дмз но мйз:
- бдовз м к гдмз ж гзм лзйни пнй ж вджди хзж дойни п жбз в з хзж дойз й довб б в д дмз дт д мнвн внг нпдгдж в з ппзпнов пнт д м л дббдп в л влз лдовп л(-

#### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- ппв мзжнб б в онблдовм д пнгбз d м д звп ппзмвл в б мз йвзбмнд т овзд о онк гдмзди пп бзк з мнпл в з дойни пнбдг дмз :
- пп бзк мн зонпк жнб в обпндб д йнл мг м жб мз тпп d мдмзи з оннон нб гд вдж мновз бн бпди онблдовмнвн б пнкмдмз т д м жг мзи:
- йвзбмн т овбнб в б н от d гдмз з т д м жг мзи м кзжд б пнкмдмз хзж дойз тпп d мдмзи з в д мз дойз гдиовбзи з ж ноб зб дп бзгнб онпв :
- гдж в мд нк з д онн дмз пп пджк в в л б пнкмдмз т д м жг мзи ппв мзж зз з ппнбдг дмз о лновн вдж м жм взи хзж дойни йтк втпни-

#### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- йнмвпнкзпнб в б пнкмдмз д хзж дойз тпп d мдмзи йнпдйвзпнб в з м номнбдоп бмдмз ожг мм лз н п ж лз:
- бжзлнгдиовбнб в он обдповмзй лз б ппн доод т д мни з звпнбни гд вдж мновз йнмвпнкзпнб в оннбдповбз д б пнкмдмз звпнб гдиовбзи пп бзк л пнгбз d м звп:
- н дмзб в окнд мнов бнжмзй з звпнб жг ппдгк в в з онбл довмнд йнккдйвзбмнд пд дмз д- йнм т н т дмз б 4 классе т н т двно тгтв охнплзпнб м окдгт з дтмзбдоп к м дт д м дгдиовбз -

#### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- оп бмзб в пней жвджз змгзбзгт к мнвн хзжв дойнвн п жбзвз з хзжв дойни пнгвнвнбкдммнвз о бнжп овм лз ов мг пв лз м нгзв н здз нвкз звдж м днон дммнвз:
- б бк в нвов б мзд б п жбзвзз хзжв дойз й довб нв бнжп овм ов мг пвнб ппзбнгзв ппзлди хзжв дойз тпп дмдмзи пн з товп мдмз :
- н дгзм в хзжв дойз дтпп дмдмз пнз дкдбнлт ппдгм жм дмз 9 м ппнхзк йвзйт м пт дмз но мйз п жбзвзд озк овпнв з б мнокзбновз -

### Коммуникативные универсальные учебные действия:

- бжзлнгдиовбнб в о т звджди з н т злзо бноппнзжбнгзв п мдд зж дмм и л вдиз к з нбд в м бнпно б ппн доод т д мнвн гз кнв :
- зопнк жб в опд з к м двдплзм з пнм вз б н дмзз о т звджди з н т злзо ппзлди в вдилзм ппз н т дмзз мнб л хзжв дойз л тпп дмдмз л п жбзвзз хзжв дойз й довб:
- нй ж б в пнозк мг пдпбт пнлн бн бпди жм взи хзжв дойни йтк втпни-

### Регулятивные универсальные учебные действия:

- б пнкм в тй жмз т звдж ппн бк в йвзбмновз з о лновн вдж мнов ппз б пнкмдмзз т д м жг мзи:
- о лновн вдж мн ппнбнгзв жм вз м номнбдзж дммнвн л вдиз к з о т внл он овбдмм змвдидонб: н дмзб в обнз топд з б жм вз хзжв дойни йтк втпни ппн бк в овдпкдмз дйп жбзвз хзжв дойз й довб б пнкмдмз мнпл взбм вди нб мзи йнлпкдйо АВ -

## ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

### 1 КЛАСС

Йнм т н т дмз б 1 классе н т зио гновзвмдв окдгт з ппдглдвм пджк в внб пн нвгдж м л вди л ппнви лл пн хзжв дойни йтк втпд9

- ппзбнгзв ппзлди номнбм гмдбм гдж з з п оппдгдждмз д б змгзбзгт к мнл пддзлдгм :
- он к г в пп бзк пнбдгдмз м тпнй хзжв дойни йтк втпни ппзбнгзв ппзлди пнг нп нгдгг гк о лновн вдж м жм взи:
- б пнкм в тпп дмдмз твдмдди жп гйз з хзжйтк влзгтвнй:

- м кзжпнб в ппз з м м пт дмз но мйз з гдінмовізіпнб в тпп d мдмз пн ппнхзк йвзйдд м пт дмз :
- гдінмовізіпнб в пновпндмз д з пдпдовпндмз д з жнгмни дпдмвз б гбд з б йнкнммт пн нгмнлт б пнкм в нг т з дв о п бмнл дпмни з зжидм дио ойнпнов пдпдгбз d дмз :
- гдінмовізіпнб в пдпдгбз d дмз обзкзжб мм л взлм обз дойз л внл з двлл пп d йз м лдовд о пнбпнв лз б п жм довпнпм з б гкз мт внк йнл гбтл мнв лз :
- звп в б пнгбз d м дзвп о н дп жзб ди м пп бкдммнов -

## 2 КЛАСС

йнм т н т дмз бн **2 класе** н т зιο гновзвмдф окдгт з ппдглдбм пджк в вно пн нвгдж м л вді л ппнвл лл пн хзж дойни йтк втпд9

- гдінмовізіпнб в ппзлді номнбм хзж дойз й довб з б ой ж б в обн отдгдмз д н з об жв о тйпдпкдмзді жнпнб з хзж дойз л п жз в з ді :
- зжидп в пнй жвджз гкзм з л оо вдж хзж дойз й довб о пнлн онд з к м вдовнб тпп d мдмзи бдовз м к гдмз ж з зжидмдмз лз :
- б пнкм в пнойз л кнвн вдммз омнвн( л б лз дм зжп жм зо нгм пнкнд дмзи з п жм лз опнон лз гдінмовізіпнб в тпп d мдмз б пнг п о б мзз взлм обз дойнвл л пп бни з кдбни птйни пдід п о б мзз двн оптйз м птйт пдідй в б мз :
- гдінмовізіпнб в в м дб к м и пнпнбгм и в б онбл довмнл пдпдгбз d дмз з :
- б пнкм в пп d йз пн п жидфй л м п жнд п оовн мз д з о п жни лпкз втгги б б онвт о пп лнвнп ж дв :
- нпв мзжб б в з звп в б пнгбз d м дзвп м п жз в з д номнбм хзж дойз й довб о зопнк жб мзді в д мз дойз ппз лнб зж опнпвзбм звп :
- – б пнкм в тпп d мдмз м п жз в з д хзж дойз й довб-

## 3 КЛАСС

йнм т н т дмз б **3 класе** н т зιο гновзвмдф окдгт з ппдглдбм пджк в вно пн нвгдж м л вді л ппнвл лл пн хзж дойни йтк втпд9

- он к г в пп бзк бн бпдп б пнкмдмз взлм овз дойз з йпн в з дойз тпн d мдмзи кдвйн вкдвз дойни к d мни з впнбни з пк б вдж мни пнгвнвнбйз:
- гдпнмовпзпнб в ппзлді тпн d мдмзи н ді жзб ди пнгвнвнбз вдж мни з онпдбмнб вдж мни м пп бкдммнобз п ойп б в з дкдбнд ппдгм жм дмз дм жм в з хзжв дойни йтк втпни:
- зжидп в обнвт птк о з нпдгдж в хзжв дойт м вптжйт пн д жм дмз л о пнлн в кз об мг пвм м вптжй:
- б пнкм в тпн d мдмз г вдж мни з жз вдж мни взлм овз йз н ом в з об жо ппдгтпдд гдмз ді пн бкдмз твнлкдмз :
- б пнкм в гбз d дмз д ппнвзбн нгнл б йнкнммд пн нгмнлт пдпдовп зб в о зжйнкнмм пн нгмнлт б йнкнммт пн впз м лдовд з б гбз d дмз з:
- б пнкм в нг т пн взлм овз дойни ой лдйд о б онйзл пнгмзл мзді йнкдм з зжидмдмзді пнкндмз птй пнбпнв лз б пп бт з кдбт обнпнмт гбзв в о ппзоб бм л внл кдб л з пп б л нйнл опзмни бпдп г:
- пдпдгбзв в о пн мз d мди d дпгз взлм овз дойни обдмйз ппзоб бм л внл б пп бт з кдбт обнпнмт к ж в п жмнзл мм л опнон нл:
- гдпнмовпзпнб в пп дйз дпдж ой й кйт м гбт мнв з пнпдпді дмнн м пп бни з кдбни мнвд:
- гдпнмовпзпнб в тпн d мдмз пзвлз дойни взлм овз йз гбз d дмз в м дб в кнп з пнк й :
- б пнкм в дв о ппдпгнкдмзді мднк з ппдп воббзи о п жмни ойппноб пп дйз б гкз мт о п ждв опнон нл онвмтб мнвз пнойз м збмнвнл зжпнкндмз озг з обн :
- б пнкм в вд мз дойз дгдиовбз онпнвзбм з вп9 ойдв нк бдгдмз д ойдв нк мнвнл м лдовд з гбз d дмз з ( бнкди нк ппз л л омзж з мз d м пдпдг б п п ( хтв нк бдгдмз дхтв нк мнвнл жидийни):
- б пнкм в тпн d мдмз м п жзвз д хзжв дойз й довб гдпнмовпзпнб в ппзпнов бз пнй ж вдж -

#### 4 КЛАСС

йнм т н т дмз б 4 класе н т зю гновзвмдв окдгт з ппдглдвм пджк в внб пн нвгдж м л вді л ппнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд9

- н ом в м жм дмз д йнлпкдйо АВ з б бк в двн об жо пнгвнвнбйни й втгт з ж з в д нгзм :



- нонжм б в пнкндз вдж мнд бкз мзд жм взи хзжв дойни пнгвнвнбйни м тйпдпкдмзд жнпнб п жбз взд одпгд мн-онотгзобни з г вдж мни озобди:
- ппзбнгз в ппзлди пдвткзпнб мз хзжв дойни м вптжйз пн птк от ппз п жбз ваз хзжв дойз й добб9озк обпнб б мнокзбновз з ваз йнобз:
- ппзбнгз в ппзлди нй жмз пдпбни пнлн з ппз вл бл бн бпди о лновн вдж м жм взи хзжв дойни йтк втпни з онпвнл п йвдпз жб в ппз зм з пн бкдмз м жм ваз вазлм обзйни з к вйни вкдвзйни к д мни з пк б вдж мни пнгвнвнбйни:
- ппн бк в внвнбмноб нй ж в пдпбт пнлн б окт д мдн нгзлнобз:
- гдпнмовпзпнб в йпн ваз дойзд йнл зм зз зж 4 б ппн н нобндмм тпн дмдмзи онпнл тзвдж (:
- гдпнмовпзпнб в гбзд дмз в м Кдвй -дмй « б вптпннбнл зонпкмдмзз пнг лтж й к мндонпнбнд гдмз д
- б пнкм в пп днй б б онвт оп ждв пдпд вазб мздп:
- б пнкм в лдв мздл кнвн вдммз омнвн( л м г к мноб :
- б пнкм в нобндмм д вд мз дойзд гдиоббз онпвзбм з вп ойдв нк бнкди нк з хтв нк б токнбз з впнбни гд вдж мнобз:
- б пнкм в тпн дмдмз м п жбз вад хзжв дойз й добб гдпнмовпзпнб в ппзпноб бз пнй ж вдж -

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Жм мз н х з жв дойни йтк втпд	1		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/</a>
3 внвн пн п ж дкт		1			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	дд з л гм йнк мз й	1		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/</a>
3 внвн пн п ж дкт		1			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Аз вз дм джнбдй	1		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/</a>
1.2	о мй джнбдй	1		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/</a>
1.3	впдмм жп гй з х з жйтк влз мт вйз б пдд з л д гм йнк мз й	1		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/</a>
3 внвн пн п ж дкт		3			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Кдвй бждвз й	16		16	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/</a>
2.2	Аз л м овз й о номнб лз	11		11	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/326622/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/326622/</a>

	йпн вэ йз				
2.3	нгбз д м д з онппвз бм д з вп	20		20	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/326644/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/326644/</a>
3 внвн пн п ж дкт		47			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	нг внвнбй й б пнкмдмз мнпл вэ бм влд нб мзи йнл пк дйо АВ	14		14	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
3 внвн пн п ж дкт		14			
	ШДД КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД	66	0	66	

## 2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Жм мз н х з ж дойна йтк вгпд	1		1	Ч
3 бнвн пн п ж дкт		1			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Уз жв доиндп жбз вэ дз двн з жп дпдмз д	1		1	Ч
3 бнвн пн п ж дкт		1			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Жм вэ пн тйпдпкдмз ж нпнб	1		1	Ч
1.2	З мгзбзгт к м дйпкдйю твпдммди жп гйз	2		2	Ч
3 бнвн пн п ж дкт		3			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Кдвй вждвзй	16		16	Ч
2.2	Азлм обзй о номнб лз йпн вэ йз	11		11	Ч
2.3	нгбз d м дз вп	24		24	Ч
3 бнвн пн п ж дкт		51			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					

3.1	нгвнбнбй йб пнкмдмз мнпл бзбм бпд нб мзи йнлпкдйо АВ	12		12	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (Ч
З бнвн пнп ждкт		12			
ШДД	КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД	68	0	68	

### 3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Жи мз н х з жв дойни йтк втпд	1		1	ч
3 ввнв пн п ж дкт		1			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Бзг х з жв дойз тпп д м д м з и зопнк ж д л м тпнй	0,5		0,5	ч
2.2	З ж д д м з д птк о м тпнй х з жв дойни йтк втп	0,25		0,25	ч
2.3	Уз жв дой м вптжй	0,25		0,25	ч
3 ввнв пн п ж дкт		1			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Жй кзб мз д н п в мз жп	1		1	ч
1.2	Г вдж м з жтз вдж м взлм обзй	1		1	ч
1.3	Жтз вдж м взлм обзй	1		1	ч
3 ввнв пн п ж дкт		3			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Кдвй вкдвзй	16		16	ч
2.2	Азлм обзй о номнб лз йпн взыз	11		11	ч

2.3	нгбз d м дз оппвзбм дзвп	24		24	ч
З внвн пн п ж дкт		51			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	нгвнвнбй й б пнкмдмз мнпл вэбм впд нб мзи йнлпкдйо АВ	12		12	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (ч
З внвн пн п ж дкт		12			
ЩДД КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД		68	0	68	

## 4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Жм мз н х з ж дойни йтк втпд	1		1	Ч
3 внвн пн п ж дкт		1			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	О лновн вдж м х з ж дой пнгвнвнбй	0.25		0,25	Ч
2.2	пнх зк йвзй ппдгтппдг дмз вл бл з нй ж мз д пдпбни пнлн з ппз з бнжвз ймнбдмз з	0.25		0,25	Ч
2.3	дмй внгнбни гзм лзйз пнй ж вджди х з ж дойнвн п жбз вэ з х з ж дойни пнг внвнбкдммновз	0.25		0,25	Ч
2.4	й ж мз д пдпбни пнлн з м ж м вэ х з ж дойни йтк втп	0.25		0,25	Ч
3 внвн пн п ж дкт		1			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	пп д мдмз гк ппнх зк йвзйз м пт дмз но мйз з омз д дмз л оо вдж	2		2	Ч
1.2	Жй кзб мз д нпв мз жт	1		1	Ч



З бнвн пн п ж дкт		3			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Кдвй бждвз й	16		16	Ч
2.2	Аз лм овз й о номнб лз йпн взыз	11		11	Ч
2.3	нгбзд м дз опнпвзбм дзвп	24		24	Ч
З бнвн пн п ж дкт		51			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	нгвнвнбй йб пнкмдмз мнпл вббм впд нб мзи йнлпкдйо АВ	12		12	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
З бнвн пн п ж дкт		12			
ШДД КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД		68	0	68	

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	план	факт	
1	Цвн в йнд х з жв дой йтк втп - п бзк пнбдг дмз м тпнй х з жв дойни йтк втп	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/</a>
2	Онбпддмдм д х з жв дойз д тпп д мдмз - дд з л г м з пп бзк двн оноб бкдмз з он к г дмз	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/</a>
3	Кз м взвз дм з взвз дмз дойз д ппн дгтп	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/</a>
4	о мй дкнбдй - пп д мдмз гк но мйз	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/</a>
5	нлпкдйо твпдмдмди жп гйз з х з жйтк влз мтвнй б пдд з л д г м йнк мзй	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/</a>
6	Кдвй вкдвз й В -Цдл нвкз дбо нг нв дв	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7	пп д мдмз б пдпдг бз д дмз з о п бмнл дпмни ойнпноб	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8	пп д мдмз б пдпдг бз д дмз з о п бмнл дпмни ойнпноб	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

9	пп д мдмз б пдпдгбз d дмз з о з жи дмдмз дп ойниповз	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/</a>
10	пп д мдмз б пдпдгбз d дмз з о з жи дмдмз дп ойниповз	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11	т дмз дп бмл дпмлт двт б йнкнммд пн нгмлт о мдб ойни ойнипов	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12	т дмз дп бмл дпмлт двт б йнкнммд пн нгмлт о мдб ойни ойнипов	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13	т дмз дп бмл дпмлт двт б йнкнммд пн нгмлт о п жни ойнипов пдпдгбз d дмз	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14	т дмз дп бмл дпмлт двт б йнкнммд пн нгмлт б дпдгнб мз з о п бмл дпмлн нг ни	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15	п бзк б пнкмдмз пп дй б гкз мт о лдуб	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
16	ж зб мз д нгмлбпдп дммнвн нбб кйзб мз гбтл мнв лз	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17	пз жпкдмз дпнокдопп взб мз о внпйз л внб	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
18	т дмз дп дйт б гкз мт о лдуб б пнкмни йнпгзм зз	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
19	ж зб мз д бд мзйз б пнкмдмз пп дй б гкз мт з бб онвт о пп лнвн п ж дв	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>

20	ж зб мз дх ж ппзждкдмз зж пп дй	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
21	ж зб мз дх ж п ж дв з нbb кйзб мз б пп дйд- ж зб мз дб пнкмдмз пп дй б гкз мт о л д о б -	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
22	Аз л м о в з й В - н м в з д в з л м о в з й з з о п н п в з б м н и в з л м о в з й з	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/326622/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/326622/</a>
23	З о н г м д п н к н д м з б х з ж д о й з т п п д м д м з	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>
24	з л о в з л м о в з д о й з л т п п д м д м з л - О в з к з ж б м м д о п н о н п д п д б з д м з н г н и з д в н л	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>
25	й п н в з д о й з д т п п д м д м з н о м н б м д б д м з й з	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>
26	О в п н д б д т п п д м д м з з н п в м з ж з д й н л м г м т п н й х з ж д о й н и й т к в т п	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>
27	О п н о н п н о в п н д м з з п н б н п н в о в н м л д о в д - О в з к з ж б м м д п д п д б з д м з в з л м о в з д о й з и в - д в (	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>
28	А з л м о в з д о й з д т п п д м д м з о л н л	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>

29	Аз л м овз дйз д тпп d мдмз он ой й кйни	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/</a>
30	Аз л м овз дйз д тпп d мдмз б пп d й	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/</a>
31	нг дп бткнбз з жпнкнд дмз кдд м опзмдз d збнбд-Овз мзд птй б пнкнд дмз з тпп кдд -	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5746/start/189544/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5746/start/189544/</a>
32	ж зб мз дпп d йнб б вптппзпнбйд	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33	нгбз d м дз опнпвзбм дз вп В -О з b кйз гк пнгбз d м з вп	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
34	ж зб мз дз впнб гдиоббзи з пп бзк пнгбз d м з вп	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
35	ж зб мз дз впнб гдиоббзи з пп бзк пнгбз d м з вп	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
36	т дмз допнон л нпв мз ж зз з впнб пкн гнй	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
37	т дмз допнон л нпв мз ж зз з впнб пкн гнй	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
38	О л но вн бдж м нпв мз ж з з ппнбдг дмз д пнгбз d м з вп	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
39	О л но вн бдж м нпв мз ж з з ппнбдг дмз д пнгбз d м з вп	1		1		НКДГК обн нгмнвн ббнг 0
40	ж зб мз д пнгбз d мни з вп нбмз йз з тбйз «	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
41	ж зб мз д пнгбз d мни з вп	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>

	нбмз йз з тбйз «					<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">ct/9/1/</a>
42	жг зб мз д пнгбз д мни з вл д пнп гз б нкнбн«	1		1		<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
43	жг зб мз д пнгбз д мни з вл д пнп гз б нкнбн«	1		1		<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
44	жг зб мз д пнгбз д мни з вл д нотпзо «	1		1		<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
45	жг зб мз д пнгбз д мни з вл д нотпзо «	1		1		<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
46	жг зб мз д пнгбз д мни з вл бн нк дон дпдб кнй«	1		1		<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
47	жг зб мз д пнгбз д мни з вл бн нк дон дпдб кнй«	1		1		<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
48	жг зб мз д пнгбз д мни з вл пно -пнил и«	1		1		<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
49	жг зб мз д пнгбз д мни з вл пно -пнил и«	1		1		<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
50	жг зб мз д пнгбз д мни з вл з мвбзм ол нл«	1		1		<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
51	жг зб мз д пнгбз д мни з вл з мвбзм ол нл«	1		1		<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
52	жг зб мз д пнгбз д мни з вл з мвбзм ол нл«	1		1		<a href="http://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
53	ав бн бн б йнд з обнпз ав - онпбзбм дмпл бзб	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив ав (
54	омнбм дпп бзк в м тпнй нон дмнбз ппнбдгдмз зон б мзи бдбнб( БУО АВ	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив ав (

55	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - двм 0/лз /л- нгбздм д звп	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
56	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - двм 0/лз /л- нгбздм д звп	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
57	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - Олд ммндпдпгбздмз д- нгбздм дзвп	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
58	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - Олд ммндпдпгбздмз д- нгбздм дзвп	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
59	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - 5-вз лзмгбм и дв- нгбздм дзвп	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
60	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - пнонй м збмвнл - нгбздм дзвп	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
61	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - нгмзл мзд вткнбз зж пнкндмз кд м опзмд- нгбздм дзвп	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (

62	обндмз дпп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - п д нйб гкз мт о л д о б бнк йнл гбтл мнв лз- нгбз д м д з вп	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
63	обндмз дпп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - йкнм бпдпдг з жпнкнд дмз обн м взлм овз дойни ой л д- нгбз д м д з вп	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
64	обндмз дпп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - Л дб мз д бдммз омнвн л б дж - нгбз д м д з вп	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
65	обндмз дпп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - Цджмн м и дв ) 0/ л- нгбз д м д з вп	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
66	пн мнд бдо в з пнб мз до он к гдмз дп пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз зоп б мзи бдо в нб( 0-2 обтпдмз АВ	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
ШДД КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД		66	0	66			



## 2 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	план	факт	
1	З обнпз пнгбз d м з вп з онпдбмнб мзи т гпдбмз м пнгнб- Жпнд гдмз д кзл пз иойз з вп- Онбпдидмм д кзл пз иойз д з вп	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
2	Уз жв доиндп жбз вэд- Уз жв дойз д й добб -Озк обпнб б мнокзбноб вз йноб й й хз жв дойз дй добб	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
3	Гмдбмз й м к гдмзи пн хз жв дойни йтк втпд	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
4	Жй кзб мз д нпв мз жп	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
5	впдмм жп гй -Оноб бкдмз д йнлпкдйо твпдммди жп гйз	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
6	Кдвй бкдвзй п бзк пнбдг дмз м жм вэ к вйни бкдвз йни	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
7	пнойз л б мдпнгбз d мг лз дм	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
8	пнойз л б мдпнгбз d мг лз дм	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
9	пнойз л б мдпнгбз d мг лз дм	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
10	Окнд мн йнпгз мз пнб мм д пп д йнб дтпп д мдмз	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
11	Окнд мн йнпгз мз пнб мм д	1		1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>

	пн д йнб д тпн д мдмз					
12	п д нй б б онвт о пп лнвн п ж дв	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
13	п д нй б б онвт о пп лнвн п ж дв	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
14	Окнд мн йннпг з мз пнб мм д пдпдг бз д дмз нг ни пн вз лм овз дйни ой лдйд	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
15	Окнд мн йннпг з мз пнб мм д пдпдг бз д дмз нг ни пн вз лм овз дйни ой лдйд	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
16	дпдг бз д дмз дп бмнл дпмни нг ни о м йкнм лз вткнбз бпдп г з овнпнм п ждг дмз дп з обдг дмз дп птй	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
17	дпдг бз д дмз дп бмнл дпмни нг ни о м йкнм лз вткнбз бпдп г з овнпнм п ждг дмз дп з обдг дмз дп птй	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
18	дво пнбнпнб лз з зж дмдмз дп м пп бкдмз и	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
19	дво пнбнпнб лз з зж дмдмз дп м пп бкдмз и	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
20	Окнд мн йннпг з мз пнб мм д двнб д тпн д мдмз	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
21	Окнд мн йннпг з мз пнб мм д двнб д тпн д мдмз	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
22	Аз лм овз й п бзк пнбдг дмз м тпнй вз лм овз йз з йпн вэ йз	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
23	Обпндб д тпн д мдмз з йнл мг	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>

24	Обпндб дтпп dмдмз з йнл мг	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
25	п dйнб дтпп dмдмз	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
26	Азлм обз дой п жз май	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
27	Фнг м взлм обз дойни ой лдйд	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
28	пп dмдмз о взлм обз дойни ой й кйни	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
29	пп dмдмз о взлм обз дойни ой й кйни	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
30	пп dмдмз о взлм обз дойз л л нл	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
31	пп dмдмз о взлм обз дойз л л нл	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
32	В м дб к м двзлм обз дойз д гбз dмз	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
33	нгбз dм дзвп В - нгбз dм д звп о ппз дп лз онпвз бм звп	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
34	Звп о ппз дп лз ойдб нк	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
35	Звп о ппз дп лз ойдб нк	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
36	пз дп ойдб нк 9л опдгмдп т з л онодг т	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
37	пз дп ойдб нк 9л опдгмдп т з л онодг т	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
38	пз дп ойдб нк 9л опдгмдп т з л онодг т	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
39	пнонй л б йнкнммдз мдггн м и пнонй	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
40	пнонй л б йнкнммдз мдггн м и	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>

	пной					
41	пной л б йнкнммдз мдгн м и пной	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
42	пз дп бнкм «б ойдб нкд	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
43	пз дп бнкм «б ойдб нкд	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
44	З вп о ппз дп лз хтб нк 9л дбйн б дк	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
45	З вп о ппз дп лз хтб нк 9л дбйн б дк	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
46	З вп о ппз дп лз хтб нк 9л дбйн б дк	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
47	Анмй л ди з ок кнл ол нл	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
48	Анмй л ди з ок кнл ол нл	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
49	Утб нк м и зк пг	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
50	Утб нк м и зк пг	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
51	Утб нк м и зк пг	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
52	пной мнвни	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
53	пной мнвни	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
54	нгбз д м дз вп м п жбз вэд п бмнбдоэ	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
55	нгбз д м дз вп м п жбз вэд п бмнбдоэ	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
56	нгбз д м дз вп м п жбз вэд п бмнбдоэ	1		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
57	п бзк б пнкмдмз опнпвзбм мнпл вэбнб1 обтпдмз - п бзк вэд мвйз джп омнубз м тпнй -	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (

	йпдпкдмз д ж нпнб дпджБУО АВ					
58	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - дв м /л- об х дб	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
59	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ -Олд ммнд пдпдгбз d дмз д	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
60	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ -Олд ммнд пдпдгбз d дмз д пн пдпдод дммни лдобмнобз - нгбз d м д з вп	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
61	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нг b вzb мз дз жбзо м б оини пдпдйк гзмд л к з йз - Овз мз дз п жвз мз дптий б тпнпд кдд м пнкт- об х дб	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
62	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нг b вzb мз дз жбзо кдд м мз жни пдпдйк гзмд 8/ол- об х дб	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
63	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - йкнм бпдпдг з жпнкнд дмз обн м вzlм обз дюни ой л д- нгбз d м дз вп	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
64	обндмз д пп бзк з бд мз йз	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (

	б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - п д нй б гкз мт о л д о б внк йнл гбтл мнв лз- об х д б					
65	обндмз дпп бзкз в д мз йз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - нгмзл мз д вткнбз з ж пнкнд дмз кдд м опзмд- нгбз d м дз вп	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
66	обндмз дпп бзкз в д мз йз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - Л д б мз д в д м м з о м н в н л б дж - нгбз d м дз вп	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
67	обндмз дпп бзкз в д мз йз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - Ц д к м н м и д в ) 0 / л - об х д б	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
68	п ж м з й АВ «-Онпдбмнб мз он ог ди мнпл АВ о он к г д м з дп пп бзкз в д мз йз б пнкмдмз зоп в мзи в д о в н б ( 1 обтпдмз АВ	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
	ШДД КЗЦДОВБ Ц О Б А Л Л Д	68	0	68		

### 3 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Вс ег о	Контро льные работы	Практич еские работы	план	факт	
1	Узжв дой йтк втп т гпдбмз м пнгнб- Зовнпз пн бкдмз онбпдл дммнвн онпб	1		1			ч
2	Бзг хзжв дойз тпп дмдмзи	1		1			ч
3	Онов бкдмз дзмгзбзгт к мнвн вп хзй жм взи пнп жбзв хзжв дойз й довб	1		1			ч
4	Жй кзб мзднпв мзжп пнг гт дл	1		1			ч
5	Г вдж м з жиз вдж м взлм овзй	1		1			ч
6	"Легкая атлетика Вд мзй днп омовз м тпнй кдвйни вкдвзйз з йпноонни пнг внвнбйз - Фнг з дв-	1		1			ч
7	т дмзд вд мзйдб ойнвн ов пб	1		1			ч
8	Онбдп дмовбнб мзд вд мзйз б ойнвн ов пб	1		1			ч
9	Б онызи ов пб- дв / лдвпнб	1		1			ч
10	Б онызи ов пб- дв / лдвпнб вдов	1		1			ч
11	Об пб зжп жз м зо нгм пнкнд дмзи	1		1			ч
12	п д нй б гкз мт о п ж дв	1		1			ч
13	п д нй б гкз мт о п ж дв	1		1			ч
14	пнойз м збмнвн л	1		1			ч
15	пнойз м збмнвн л	1		1			ч

16	ЦДЖМН м и дв	1		1			Ч
17	ЦДЖМН м и дв	1		1			Ч
18	дво тойнпдмз дп м йнпнбйт гзоб м з	1		1			Ч
19	дво тойнпдмз дп м йнпнбйт гзоб м з	1		1			Ч
20	двнб дтпп дмдмз о йнпгзм з нмни окнд мнуб	1		1			Ч
21	двнб дтпп дмдмз о йнпгзм з нмни окнд мнуб	1		1			Ч
22	"Гимнастика В -Обпндб дйнл мг з тпп дмдмз	1		1			Ч
23	Обпндб дйнл мг з тпп дмдмз	1		1			Ч
24	К жм дпнй м вт	1		1			Ч
25	К жм дпнй м вт	1		1			Ч
26	дпдгбздмз пнвзлм обз дойни обдмйд	1		1			Ч
27	дпдгбздмз пнвзлм обз дойни обдмйд	1		1			Ч
28	п дйз дпджой й кйт	1		1			Ч
29	п дйз дпджой й кйт	1		1			Ч
30	звлз дой взлм обзй	1		1			Ч
31	В м дб к м дтпп дмдмз зжб м в кпн	1		1			Ч
32	В м дб к м дтпп дмдмз зжб м пнк й	1		1			Ч
33	"Подвижные и спортивные игры"	1		1			Ч



	Вд мзй джп омноз м тпнй пнгбз d м з вп-Обнийз пддгбз d дмз пнбпнб -					
34	нгбз d м дзвп о кддмб лз онпвз бм з вп9п п взов обпджйз	1		1		ч
35	Обнийз пддгбз d дмз пнбпнб ноб мнбйз	1		1		ч
36	нгбз d м дзвп о кддмб лз онпвз бм з вп9п п взов обпджйз	1		1		ч
37	Кнбк з пддг л м лдубд	1		1		ч
38	пнонй л о лдуб	1		1		ч
39	Онпвз бм з вп ойдб нк	1		1		ч
40	Онпвз бм з вп ойдб нк	1		1		ч
41	Бдг дмз д ойдб нк мнвн л -Кнбк з пддг л гбтл птй лз	1		1		ч
42	Бдг дмз д ойдб нк мнвн л -Кнбк з пддг л гбтл птй лз	1		1		ч
43	нгбз d м дзвп о ппз дп лз ойдб нк	1		1		ч
44	нгбз d м дзвп о ппз дп лз ойдб нк	1		1		ч
45	Онпвз бм з вп бнкди нк	1		1		ч
46	Онпвз бм з вп бнкди нк	1		1		ч
47	п л мз d м пнг ппз л з пддг л омзж гбтл птй лз м л дубд з б гбз d дмз з	1		1		ч
48	п л мз d м пнг ппз л з пддг л омзж гбтл птй лз м л дубд з б гбз d дмз з	1		1		ч

49	Онпвзбм звп хтв нк	1		1			Ч
50	Онпвзбм звп хтв нк	1		1			Ч
51	нгбз d м дзвп о ппз дп лз хтв нк	1		1			Ч
52	нгбз d м дзвп о ппз дп лз хтв нк	1		1			Ч
53	п бзк б пнкмдмз онпвзбм мнпл вzbнб1- обгпдмз	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
54	п бзк В м тпнй -Он п мдмз дз тйпдпкдмз дж нпнб дпджБУО АВ	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
55	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - дв м /л- об х дб	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
56	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - дв м /л- об х дб	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
57	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - дв м 0///л	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
58	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - пноо м 1 йл- нгбнг з дтпп d мдмз	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
59	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нг b вzb мздзжбзо м б онйни пдидйк гзмд л к зйз-Овз мздз п жвз мздптй б тпндкдд м пнкт- об х дб	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
60	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нг b вzb мздзжбзо кдд м мз жйни	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (

	пддйк гзмд8/ол- об хдб					
61	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - йкнм бпддг зжпнкндмз обн м взлм обз дойни ой л д- нгбз d м д звп	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
62	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - п d нй б гкз мт ол доb бнк йнл гбтл мнв лз- об хдб	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
63	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - п d нй б гкз мт ол доb бнк йнл гбтл мнв лз- об хдб	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
64	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нгмзл мзд бгкнбз зжпнкндмз кдd м опзмд- нгбз d м дзвп	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
65	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нгмзл мзд бгкнбз зжпнкндмз кдd м опзмд- нгбз d м дзвп	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
66	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ -Л дб мзд вдммз омнвн л з лдб мздл бдонл 04/в- нгбз d м дзвп	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
67	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ -Цджмн м и дв )0/л- об хдб	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (

68	Онпдбмнб мз б ог к мнпл АВ « о он к гдмзді пп бзк з бд мзйз б пнкмдмз зон б мзи бдобнб(1-3 обтпдмз	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
ШДД КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД	68	0	68				

## 4 КЛАСС

№ п / п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Все го	Контрол ьные работы	Практи ческие работы	план	факт	
1	З жз овнпзз п жбз вэ хз жв дойни йтк втп б ноозз -З жз овнпзз п жбз вэ м з нм к м бз гнб онпб	1		1			ч
2	О лновн вдж м хз жв дой пнг внбнбй	1		1			ч
3	Бкз мзд жм вэи хз жв дойни пнг внбнбйни м п нвт озобдл нпв мз ж	1		1			ч
4	дмй внгнбни гзм лз йз пнй ж вджди хз жв дойнвн п жбз вэ з хз жв дойни пнг внбнбкдммновз	1		1			ч
5	п бзк ппдгтпдг дмз вл бл м тпнй хз жв дойни йтк втп - й жмз дпдпбни пнлн з м жм вэ хз жв дойни йтк втп	1		1			ч
6	Кдвй вкдвз й пдгтпдг дмз д вл бл м жм вэ к вйни вкдвз йни- Вд мзй джп омновз м тпнй кдвйни вкдвз йз з йпноонбни пнг внбнбйз - Фнг з дв-	1		1			ч

7	т дмз д в д м з й д б о н и н в н о в п в -	1		1			ч
8	Онбдп дмоббнб мз д в д м з й з б о н и н в н о в п в	1		1			ч
9	Б о н и з и о в п в - д в / л д в п н б в д о в -	1		1			ч
10	Об п в з ж п ж з м з о н г м п н к н д д м з и	1		1			ч
11	Ц д ж м н м и д в 0 / л в д о в	1		1			ч
12	о в х д в -	1		1			ч
13	о в х д в -	1		1			ч
14	п п д м д м з б п п д й б б о н в т о п ж д в	1		1			ч
15	п д н й б б о н в т о п ж д в о п н о н н л п д п д в з б м з	1		1			ч
16	п п д м д м з б п п д й б б о н в т о п ж д в	1		1			ч
17	п д н й б б о н в т о п ж д в о п н о н н л п д п д в з б м з	1		1			ч
18	д в н б д т п п д м д м з - д в 5 / л д в п н б	1		1			ч
19	д в н б д т п п д м д м з - д в 5 / л д в п н б	1		1			ч
20	Л д в м з д л к н в н л м г к м н о в	1		1			ч
21	Л д в м з д л к н в н л м г к м н о в	1		1			ч
22	А з л м о в з й п д г т п п д г д м з д в п б л п п з б п н к м д м з з в з л м о в з д о й з з й п н в з д о й з т п п д м д м з и	1		1			ч
23	й п н в з д о й й н л з м з	1		1			ч

24	йпн вэ дй йнл зм з	1		1			ч
25	нбнг здтпп дмдмз гк н т дмз нпнпмнлт пп дйт	1		1			ч
26	нбнг здтпп дмдмз гк н т дмз нпнпмнлт пп дйт	1		1			ч
27	т дмзд нпнпмнлт пп дйт	1		1			ч
28	т дмзд нпнпмнлт пп дйт	1		1			ч
29	пп дмдмз м взлм овз дйни пдпдйк гзмд	1		1			ч
30	пп дмдмз м взлм овз дйни пдпдйк гзмд	1		1			ч
31	Бзо зтпп м мзжйни взлм овз дйни пдпдйк гзмд	1		1			ч
32	В м дб к м дтпп дмдмз Кдвй - дмй «	1		1			ч
33	нгбзд м дз онпвзбм дзвп пдгтппдг дмзд вп бл вэжй м жм вэ пнгбзд м лз звп лз	1		1			ч
34	ж зб мзд пнгбзд мни звп Жппд дммнд гбзд дмз дк	1		1			ч
35	ж зб мзд пнгбзд мни звп Жппд дммнд гбзд дмз дк	1		1			ч
36	ж зб мзд пнгбзд мни звп нгбзд м дк «	1		1			ч
37	ж зб мзд пнгбзд мни звп нгбзд м дк «	1		1			ч
38	ж зб мзд пнгбзд мни звп овхдв обдг дмз дп хтв нк мнвн	1		1			ч

	Л «						
39	ЖЗБ МЗД ПНГБЗД МНИЗВП ОБХДБ ОБДГДМЗДПХТБ НК МНВН Л «	1		1			Ч
40	ЖЗБ МЗД ПНГБЗД МНИЗВП ПНБ Л ЗМ «	1		1			Ч
41	ЖЗБ МЗД ПНГБЗД МНИЗВП ПНБ Л ЗМ «	1		1			Ч
42	ЖЗБ МЗД ПНГБЗД МНИЗВП АНМЙ КНГНЙ«	1		1			Ч
43	ЖЗБ МЗД ПНГБЗД МНИЗВП АНМЙ КНГНЙ«	1		1			Ч
44	ППД МДМЗ ЗЖЗВП БНКДИ НК	1		1			Ч
45	ППД МДМЗ ЗЖЗВП БНКДИ НК	1		1			Ч
46	ППД МДМЗ ЗЖЗВП БНКДИ НК	1		1			Ч
47	ППД МДМЗ ЗЖЗВП ОЙДБ НК	1		1			Ч
48	ППД МДМЗ ЗЖЗВП ОЙДБ НК	1		1			Ч
49	ППД МДМЗ ЗЖЗВП ОЙДБ НК	1		1			Ч
50	ППД МДМЗ ЗЖЗВП ХТБ НК	1		1			Ч
51	ППД МДМЗ ЗЖЗВП ХТБ НК	1		1			Ч
52	ППД МДМЗ ЗЖЗВП ХТБ НК	1		1			Ч
53	ЗВП ОДВНЛЗ ОБХДБ ОЛ ЛЗ-	1		1			Ч
54	ЗВП ОДВНЛЗ ОБХДБ ОЛ ЛЗ-	1		1			Ч
55	ПНГМ ДЗВП	1		1			Ч
56	ПНГМ ДЗВП	1		1			Ч
57	ПБЗК Б ПНКМДМЗ ОПНПБЗБМ МНПЛ БЗБНБ ОБГПДМЗ- ПБЗК В	1		1			<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (



	м тпнй -Жнпнб дз Ж -АВ б м дбпдп					
58	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - двм /л- обхдб	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
59	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - двм 0///л	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
60	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - пноом 1йл- нгбнг зд тпн дмдмз	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
61	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - нгв вэб мздзжбзо м б онйни пдпдйк гзмд лк зйз- Овз мздзп жвз мздптйб тпнпд кдд м пнкт- обхдб	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
62	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - нгв вэб мздзжбзо кдд м мзжйни пдпдйк гзмд8/ол- обхдб	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
63	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - йкнмбпдпдг зжпнкндмз обн м взлм овз дйни ой л д- нгбз d м дзвп	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
64	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (

	АВ - п д нй б гкз мт о л д р б бнк йнл гбтл мнв лз - об х д б					
65	обндмз д пп бзк з в д м з й з б пнкмдмз мнпл в з б йнл пк д й о АВ - нг м з л м з д вткнбз з ж пнкнд д м з к д м о п з м д - нг б з д м д з в п	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о и б АВ (
66	обндмз д пп бзк з в д м з й з б пнкмдмз мнпл в з б йнл пк д й о АВ - Л д б м з д л б д о н л 04/ в - нг б з д м д з в п	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о и б АВ (
67	обндмз д пп бзк з в д м з й з б пнкмдмз мнпл в з б йнл пк д й о АВ - Ц д к м н м и д в ) 0/ л - об х д б	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о и б АВ (
68	п ж м з й н к з д в н м й з « п н о б д м м и А В з Ж о о н к г д м з д л п п б з к з в д м з й з б п н к м д м з з о п в м з и в д о в н б ( о в т п д м з	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о и б АВ (
	Ш Д Д К З Ц Д О В Б Ц О Б А Л Л Д	68	0	68		

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Узжв дой йтк втп 0- йк оо . К Б-З - й зндпмндн дубн  
Зж вдж оббн пнобд дмздж

## МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

пзлдим п н ппнвл лл номбмнвн н двн н п жб мз -  
Узжв дой йтк втп -Л-93 О ноозийни й гдлзз н п жб мз  
1/10в-  
К Б-З - Узжв дой йтк втп -Л дбнгз дойз дпдйл дмг зз-0- йк оо 9  
пнон зджк т з вджди н дн п жб вдж м нпв мзж зи Б-З -К -Л-9  
пнобд дмз д  
пзкнд дмз й л дбнгз дойз л пдйл дмг з л Б-З -К 0- йк оо

## ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ

### ИНТЕРНЕТ

О ив згтм тпнй хзйтк втп <http://spo.1september.ru/urok/>  
О ив Узйтк в п « <http://www.fizkult-ura.ru/>  
<http://zdd.1september.ru/> - в ждб Жнпнб дгдбди  
<http://spo.1september.ru/> - в ждб Опнпбб йнкд  
<http://festival.1september.ru/> Удбзбк пдг-згди бйп в итпнй«

<https://resh.edu.ru/subject/9/>

<https://old.iro22.ru/index.php/kpop-main/kpop-fk.html>

¶

<https://www.gto.ru/#gto-method>

<https://www.gto.ru/norms>